

Jogging Club Luingne



Formulaire d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél. / Gsm :

Mail :

Date de naissance :

Cochez la ou les activités qui vous intéressent.

Marche – marche nordique

Jogging

Date :

Signature :

A remettre au local JCL à **Josiane Saelens**

ou

à envoyer par mail au secrétariat JCL : jcl.josiane@gmail.com

Cotisation annuelle 40 € à verser sur le compte n° **BE53 0688 9858 1553**

PS : Il n'y a pas de contre-indication à la pratique du jogging mais un test à l'effort est conseillé.